



Schwellenreiterinnen

Rückenwind erleben und Selbsterfahrung
machen im Kreis von Frauen

3 Workshop Termine erstes Halbjahr 2026

- 1) am Dienstag, 5. Mai 2026**
 - 2) am Freitag, 12. Juni 2026**
 - 3) am Freitag, 10. Juli 2026**
- jeweils 18 – 21 Uhr

**Im kleinen und geschützten
Rahmen: ab 3 und bis
maximal 10 Teilnehmerinnen**

Inhalte und Formate

**Yin Yoga,
Körperbewusstseinsübungen,
Arbeit mit dem Atem und
Nervensystem;**

**Trance Tanz, kleine
Aufstellungsformate,
schamanische Sichtweisen und
Rituale.**

Erforsche,

**wo du gerade stehst und was
gerade dran ist,
was du mitbringst und
wohin die Reise als nächstes
geht.**

Erlebe

**Rückhalt und Rückenwind,
im Kreis gehalten sein,
Raum, Weite, Kraft und
Zartheit.**

Absicht

Verfeinerung deiner Wahrnehmung und Wahrnehmungsebenen, Begegnung mit deinen verschiedenen Anteilen, Wahrhaben und Raumgeben deiner Gefühle, Gedanken, Prozesse

Orte

Lichtraum + RaumStation
Altstadt/Marktplatz Miesbach

Anmeldung

Carolin 0152 56 20 22 94 oder
info@poetischeswissen.de
Jeanette 0160 41 14 01 0

Mehr unter

jeanette-fiozzi.com
poetischeswissen.de/seminare

Für Frauen

die selbstverantwortlich und neugierig sind, die sich selbst tiefer kennenlernen und erforschen möchten, wer sie noch alles sind, um im Alltag klar und geerdet zu navigieren.

Investition

Einzelner Workshop: 75 Euro
Bring deine Freundin mit und zahle nur 70 Euro

Alle drei Workshops zusammen: 190 Euro

Für den 1) Workshop am 5.5. gilt: Meldest du dich bis zum 2.5. an, zahlst du 55 Euro. Danach gilt der reguläre Preis



Von Jeanette und Carolin

Jeanette Fiozzi:
Physiotherapeutin, Tanz-,
Gymnastik- und Yoga-Lehrerin,
Spiral Dynamik Therapeutin

Dr. phil. Carolin Bohn:
Heilpraktikerin für
Psychotherapie und Kultur-
wissenschaftlerin, verbindet
systemische, somatische und
schamanische Ansätze.

