



Schwellenreiterinnen

Rückenwind erleben im Kreis von Frauen

Workshops - Zweites Halbjahr 2026

Oktober - November - Dezember

Für Frauen

**die selbstverantwortlich
und neugierig sind,
die sich selbst tiefer
kennenlernen und
erforschen möchten, wer
sie noch alles sind, um im
Alltag klar und geerdet zu
navigieren.**

Inhalte und Formate

**Yin Yoga,
Körperbewusstseins-
übungen, Arbeit mit dem
Atem und Nervensystem;
Trance Tanz, kleine
Aufstellungsformate,
schamanische Sichtweisen
und Rituale.**

Erforsche,

**wo du gerade stehst und
was gerade dran ist,
was du mitbringst und
wohin die Reise als
nächstes geht.**

Erlebe

**Rückhalt und Rückenwind,
im Kreis gehalten sein,
Raum, Weite, Kraft und
Zartheit.**

Workshop Termine zweites Halbjahr 2026

- 1) am **Freitag, 30. Oktober**
 - 2) am **Freitag, 20. November**
 - 3) am **Dienstag, 8. Dezember**
- jeweils **18:30 – 21:30 Uhr**

Im kleinen und geschützten Rahmen: ab 3 und bis max. 10 Teilnehmerinnen. Einzeln und als Reihe zu besuchen

Ort

Lichtraum + weitere Räume
Altstadt/Marktplatz Miesbach

Anmeldung

Jeanette 0160 41 14 01 0 oder
Carolin 0152 56 20 22 94 oder
info@poetischeswissen.de

Mehr unter

jeanette-fiozzi.com & poetischeswissen.de/schwellenreiterinnen

Absicht

Verfeinerung deiner
Wahrnehmung und
Wahrnehmungsebenen,
Begegnung mit deinen
verschiedenen Anteilen,
Wahrhaben und Raumgeben
deiner Gefühle, Gedanken,
Prozesse

Investition

Einzelner Workshop: 55 Euro
Bring deine Freundin mit und
zahle nur 50 Euro

Alle drei Workshops
zusammen: 150 Euro

von Jeanette und Carolin

Jeanette Fiozzi:
Physiotherapeutin, Tanz-,
Gymnastik- und Yoga Lehrerin,
Spiral DynamikTherapeutin

Dr. phil. Carolin Bohn:
Heilpraktikerin für
Psychotherapie und Kultur-
wissenschaftlerin, verbindet
systemische, somatische und
schamanische Ansätze.

