Schwellenreiterinnen

Rückenwind erleben im Kreis von Frauen

Workshops – Zweites Halbjahr 2026

Oktober – November – Dezember

Für Frauen

die selbstverantwortlich und neugierig sind, die sich selbst tiefer kennenlernen und erforschen möchten, wer sie noch alles sind, um im Alltag klar und geerdet zu navigieren.

Erforsche,

wo du gerade stehst und was gerade dran ist, was du mitbringst und wohin die Reise als nächstes geht.

Erlebe

Rückhalt und Rückenwind, im Kreis gehalten sein, Raum, Weite, Kraft und Zartheit.

Inhalte und Formate

Yin Yoga, Körperbewusstseins-übungen, Arbeit mit dem Atem und Nervensystem; Trance Tanz, kleine Aufstellungsformate, schamanische Sichtweisen und Rituale.

Workshop Termine zweites Halbjahr 2026

1) am **Freitag, 30. Oktober**
2) am **Freitag, 20. November**
3) am **Dienstag, 15. Dezember**
jeweils **18:30 – 21:30 Uhr**

Im kleinen und geschützten Rahmen: ab 3 und bis max. 10 Teilnehmerinnen. Einzeln und als Reihe zu besuchen

Orte

Lichtraum + RaumStation
Altstadt/Marktplatz Miesbach

Anmeldung

Jeanette 0160 41 14 01 0 oder
Carolin 0152 56 20 22 94 oder
info@poetischeswissen.de

Absicht

Verfeinerung deiner Wahrnehmung und Wahrnehmungsebenen, Begegnung mit deinen verschiedenen Anteilen, Wahrhaben und Raumgeben deiner Gefühle, Gedanken, Prozesse

Investition

Einzelner Workshop: 55 Euro
Bring deine Freundin mit und zahle nur 50 Euro

Alle drei Workshops zusammen: 150 Euro

Mehr unter

jeanette-fiozzi.com & poetischeswissen.de/schwellenreiterinnen



von Jeanette und Carolin

Jeanette Fiozzi:
Physiotherapeutin, Tanz-, Gymnastik- und Yoga Lehrerin, Spiral DynamikTherapeutin

Dr. phil. Carolin Bohn:
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Kultur-wissenschaftlerin, verbindet systemische, somatische und schamanische Ansätze.

